



Kinomochi Instructors  
International Association

# Venez pratiquer le **KINOMICHI**



Fédération d'Aikido,  
Aikibudo et Affinitaires

**Cours : Lundi soir, samedi matin**

**Cité universitaire**

**Maison du Japon**



**Porte ouverte**

**Samedi 17 septembre, 9h30 - 12h30**

## **Qu'est-ce que le KINOMICHI ?**

Le Kinomichi, créé en 1979 à Paris par Maître Masamichi NORO, est issu de l'Aïkido. Il tire également profit des préparatifs et de l'esprit des gymnastiques douces occidentales qui apparaissent à la même époque (eutonie, gymnastique holistique, feldenkrais, ...). De par son rattachement aux arts martiaux et son évolution vers une forme non violente, le kinomichi favorise le développement de l'énergie et du bien-être.



**Contact** : 06 23 71 70 06 ; [ylvan.orian@wanadoo.fr](mailto:ylvan.orian@wanadoo.fr)

kinomichi-  
alesia.blogspot.com